

Regulamin zawodów

"Row & Run – zawody kondycyjne dla Służb Mundurowych"

1. Termin i miejsce zawodów

14.10.2023

Akademia Pożarnicza (dawniej Szkoła Główna Służby Pożarniczej)
ul. Juliusza Słowackiego 52/54, Warszawa

2. Organizator zawodów

Stowarzyszenie Olimpijskie Wygrywamy ul. Lipska 18/13
03-904 Warszawa
NIP: 1133068428
KRS: 0000986572
REGON: 52285363200000

3. Ramowy program zawodów

Ramowy program zawodów:

9:00 - Wydawanie pakietów startowych.

9:30 - Powitanie wszystkich uczestników, rozpoczęcie wydarzenia.

9:45 - Rozpoczęcie wyścigów

15:00 - Zakończenie wyścigów

15:15 - Wręczenie nagród od partnerów wydarzenia, pucharów.

15:15 - Zakończenie zawodów.

Ramowy program godzinowy wyścigów: 09:45, 10:00, 10:15, 10:30, 10:45, 11:00, 11:15, 11:30, 11:45, 12:00, 12:15, 12:30, 12:45, 13:00, 13:15, 13:30, 13:45, 14:00, 14:15, 14:30.

4. Sprzęt

Uczestnicy biorący udział w danym wyścigu będą ścigać się równocześnie na ergometrach wioślarskich marki Concept2 oraz trasie biegowej.

5. Dystans wyścigu

Łączny dystans – 2000m

Uczestnicy mają za zadanie pokonać: 500m na ergometrze wioślarskim, ok. 500m biegu, 500m na ergometrze wioślarskim, ok. 500m biegu.

Trasa biegu będzie wyznaczona na terenie Akademii Pożarniczej.

6. Opis wyścigów

Przebieg wyścigu - Wyścig będzie odbywał się na łącznym dystansie 2000m.

Każdy z uczestników/uczestniczek ma do pokonania 500m na ergometrze wioślarskim, ok. 500m biegu, 500m na ergometrze wioślarskim, ok. 500m biegu.

Uczestnik/Uczestniczka musi znajdować się w pobliżu strefy startu na 10 minut przed rozpoczęciem wyścigu.

Start - Start z pozycji biegowej. Uczestnicy ruszają na sygnał startera. Uczestnicy biegną do wyznaczonych ergometrów. Numer ergometru jest tożsamy z ostatnią cyfrą numeru startowego.

Przykładowo zawodnik z numerem 10 wiosłuje na ergometrze z numerem 0, zawodnik z numerem 135 wiosłuje na ergometrze z numerem 5.

Falstart - Jeżeli zawodnik wystartuje przed sygnałem startera.

7. Zasady wyścigów

1. Pierwszy falstart = ostrzeżenie. Drugi falstart = dyskwalifikacja.
2. Każdy zawodnik musi pokonać cały dystans wyścigu.
3. Każdy z uczestników musi pokonać dystans wyścigu zgodnie z kolejnością przedstawioną w punkcie 5. Regulaminu.
4. W trakcie wyścigu nie można zmieniać ustawienia przesłony z prawej strony ergometru.
5. Zawodnicy mają prawo ustawić przesłonę oraz ustawienie stóp według własnych preferencji przed rozpoczęciem wyścigu.
6. Zawodnicy nie mogą wciskać innych przycisków niż UNITS na komputerze ergometru.
7. Zawodnicy mają bezwzględny zakaz przeszkadzania innym uczestnikom wyścigów.

8. Uczestnicy wydarzenia

Osoby powyżej 18 roku życia pełniące służbę i zatrudnione w jednostkach organizacyjnych służb mundurowych w Rzeczypospolitej Polskiej.

9. Zgłoszenia do wydarzenia

Do wydarzeń mogą się zgłaszać osoby dorosłe, powyżej 18 roku życia, kobiety oraz mężczyźni. Zgłoszenia odbywają się przez stronę internetową - <https://dostartu.pl/row-run-zawody-kondycyjne-dla-s-uzb-mundurowych-v9723>

Zgłoszenia są bezpłatne. Zgłoszenia przyjmowane są do 4.10.2023 godziny 23:59.

Informacje dotyczące zawodów i zgłoszeń - rowrun@wygrywamy.org

10. Weryfikacja uczestników, odbiór numerów startowych

W dniu wydarzenia od godziny 9:00 do 14:00 można się zgłaszać do biura zawodów w celu odebrania numeru startowego. Nie później niż na 45 minut przed planowanym startem.

11. Klasyfikacja generalna indywidualna

Każda z osób uczestniczących w zawodach zostanie sklasyfikowana w indywidualnej klasyfikacji generalnej danej kategorii (kobiet, mężczyzn, ogólna) "Row & Run - zawody kondycyjne dla Służb Mundurowych".

Lista wyników (Miejsce, Numer startowy, Czas końcowy) zostanie opublikowana na stronie internetowej www.wygrywamy.org.

Klasyfikacja odbywa się od najlepszego wyniku (najkrótszy czas) do najgorszego (najdłuższy czas) uzyskanego podczas wydarzenia.

12. Nagrody

Wszyscy uczestnicy wydarzenia otrzymają pamiątkowe medale.

Osoby zajmujące miejsca 1-3 w kategorii kobiet oraz miejsca 1-3 w kategorii mężczyzn otrzymają specjalne puchary oraz nagrody od partnerów wydarzenia.

13. Zgoda na wykorzystanie wizerunku

Każdy uczestnik wydarzenia „Row & Run - zawody kondycyjne dla Służb Mundurowych” wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystywanie swojego wizerunku przez Organizatora oraz Akademię Pożarniczą – w szczególności do promowania i reklamowania zawodów sportowych oraz swojej własnej działalności związanej z uprawianiem sportu i krzewieniem kultury fizycznej.

Uczestnik upoważnia Organizatora do utrwalania oraz zwielokrotniania swojego wizerunku dostępnymi technikami. Uczestnik zezwala na rozpowszechnianie swojego wizerunku w dostępnych środkach przekazu, w tym na stronach internetowych.

Brak zgody wiąże się niezaakceptowaniem regulaminu, a w konsekwencji z niemożliwością wzięcia udziału w zawodach.

14. W czasie trwania zawodów będzie obecne zabezpieczenie medyczne.

15. Uczestnik biorąc udział w zawodach oświadcza, że bierze udział w zawodach "Row & Run - zawody kondycyjne dla Służb Mundurowych" na własne ryzyko i na własną odpowiedzialność oraz nie posiada przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach sportowych.

16. Uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania zasad FAIR PLAY i regulaminu podczas trwania zawodów.

17. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wyrządzone przez uczestników "Row & Run - zawody kondycyjne dla Służb Mundurowych" oraz za przedmioty wartościowe uczestników.

18. Organizator posiada ubezpieczenie OC.

19. Na terenie wydarzenia zastosowanie mają regulaminy odnoszące się do zasad kontroli dostępu do Akademii Pożarniczej.

20. Organizator nie zapewnia transportu, zakwaterowania ani wyżywienia.

21. Przetwarzającym dane jest AleCzas.pl - Joanna Węglińska boria.pl,
ul. 31 stycznia 8/3, 74-320 Barlinek.

22. Dostawcą oprogramowania jest DoStartu.pl - Youngmedia
Plac. Baczyńskiego 2, 43-100 Tychy