

## Regulamin zawodów „Zdrowi i Aktywni” Sfinansowano ze środków Fundacji ORLEN

### 1. Termin i miejsce zawodów

Lokalizacje i daty wydarzeń:

21.11.2023 9:00 - Szkoła Podstawowa im. Ks. Idziego Radziszewskiego  
w Bratoszewicach, ul. Łódzka 30, 95-011 Bratoszewice.

22.11.2023 9:00 - Szkoła Podstawowa Nr 1 im. Władysława Jagiełły w Strykowie,  
ul. Warszawska 39, 95-010 Stryków

#### Organizator zawodów

Stowarzyszenie Olimpijskie Wygrywamy

ul. Lipska 18/13

03-904 Warszawa

NIP: 1133068428 KRS: 0000986572 REGON: 52285363200000

### 2. Ramowy program każdego z wydarzeń w danej lokalizacji

Program zawodów:

09:00 - Rozpoczęcie wydarzenia. Powitanie wszystkich uczestników, wystąpienie eksperta.

09:20 - 09:30 - Prezentacja jak mają odbywać się wyścigi.

09:30 - 09:45 - Rozgrzewka

09:45 - Rozpoczęcie wyścigów

11:35 - 12:05 – Wręczenie nagród, pucharów, medali. Zakończenie zawodów.

Podsumowanie i zakończenie wydarzenia.

Program może ulec zmianie w zależności od ilości zgłoszeń.

### 3. Sprzęt

Uczestnicy będą ścigać się równocześnie na rowerach stacjonarnych marki Concept2.

### 4. Dystans wyścigu i ramowy program godzinowy

6 minut

**Ramowy program godzinowy wyścigów:** 09:45

09:55, 10:05, 10:15, 10:25, 10:35, 10:45, 10:55, 11:05, 11:15.

Wyścigi odbywać się będą w kolejności: klasy 4, klasy 5, klasy 6, klasy 7, klasy 8.

### 5. Opis wyścigów

**Przebieg wyścigu** - Wyścig będzie odbywał się na dystansie 6 minut w systemie sztafetowym. Każda sztafeta składa się z 6 osób (trzy kobiety, trzech mężczyzn).

Zmiany w sztafetach odbywają się bez zatrzymania licznika co minutę.

**Start** - Start będzie odbywał się poprzez system komputerowy. Komendy startowe kolejno: "Set ready", "Attention", "Go". Po komendzie "Go" można wystartować.

**Falstart** - Jeżeli zawodnik wystartuje przed komendą "Go" system odnotuje falstart i bieg zostanie zatrzymany.

## 6. Zasady wyścigów

1. Pierwszy falstart = ostrzeżenie Drugi falstart = dyskwalifikacja.
2. Każdy zawodnik musi dokonać zmiany w momencie pokonania dystansu 1 minuty. Brak zmiany będzie skutkowało dyskwalifikacją sztafety.
3. Każdy z uczestników sztafety musi pokonać dystans 1 minuty.
4. Zmiany w sztafecie odbywają się w ustalonej kolejności, której nie można zmieniać w trakcie wyścigu.
5. W trakcie wyścigu nie można zmieniać ustawienia przesłony/obciążenia w rowerze.
6. Zawodnicy mają prawo ustawić przesłonę według własnych preferencji przed rozpoczęciem wyścigu.
7. Zawodnicy mogą ustawić przed wyścigiem wysokość siedziska oraz kierownicy przed wyścigiem.
7. Zawodnicy nie mogą wciskać przycisków na komputerze roweru.
8. Zawodnicy mają bezwzględny zakaz przeszkadzania konkurencyjnym sztafetom.

## 7. Uczestnicy wydarzenia

Młodzież klas 4-8 szkół podstawowych.

Podczas zawodów uczestnicy startujący w danych grupach klasowych/wiekowych muszą być w roczniku odpowiadającym klasie lub młodszym

W roku szkolnym 2023/2024 – klasa 4 rocznik 2013 i młodsi, klasa 5 rocznik 2012 i młodsi, klasa 6 rocznik 2011 i młodsi, klasa 7 rocznik 2010 i młodsi, klasa 8 rocznik 2009 i młodsi.

Jeden zawodnik może wystartować tylko w jednej sztafecie.

## 8. Zgłoszenia do wydarzenia

Szkoły mogą zgłaszać sztafety 6 osobowe (3 kobiety, 3 mężczyzn) w kategoriach: klasy 4, klasy piąte, klasy szóste, klasy siódme, klasy ósme.

Uczniowie mogą startować wyłącznie w jednej kategorii, w jednym wyścigu.

Termin zgłoszeń:

**Do 14.11.2023 godziny 23:59.**

Informacje oraz zgłoszenia odbywają się poprzez e-mail [zapisy@wygrywamy.org](mailto:zapisy@wygrywamy.org)

**Informacja na temat zawodów: 697 816 499**

[m.zawojski@wygrywamy.org](mailto:m.zawojski@wygrywamy.org)

**Limit zgłoszeń na jedno wydarzenie – 300 osób = 50 sztafet.**

## 9. Weryfikacja uczestników

Podczas wydarzenia/zawodów każdy z uczestników jest zobowiązany do posiadania legitymacji szkolnej w celu zweryfikowania rocznika urodzenia pod rygorem dyskwalifikacji z zawodów.

## **10. Nagrody podczas danego wydarzenia**

Każdy z uczestników wydarzenia otrzyma pamiątkowe medale.

Sztafety zajmujące miejsca 1-3, w danej kategorii otrzymają pamiątkowe puchary/statuetki.

**11.** Uczestnik zobowiązany jest do posiadania podczas wydarzenia oświadczenia oraz zgody (**zał. 1 regulaminu**) wypełnionej i podpisanej przez rodzica/opiekuna prawnego. Wypełniając i podpisując oświadczenie oraz zgodę rodzic/opiekun prawny akceptuje warunki niniejszego regulaminu i wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych i danych osobowych uczestnika przez Organizatora w celu wzięcia udziału w wydarzeniu w zakresie objętym niniejszym regulaminem.

**12.** Rodzice lub Opiekunowie prawni uczestników ponoszą odpowiedzialność za ich stan zdrowia.

**13.** Rodzice lub Opiekunowie prawni ponoszą odpowiedzialność cywilną za wszystkie wyrządzone przez uczestników szkody, z własnej wyłącznej winy innym Uczestnikom oraz osobom trzecim.

**14.** W czasie trwania zawodów będzie obecne zabezpieczenie medyczne.

**15.** Udział w zawodach jest możliwy tylko pod nadzorem opiekuna wyznaczonego przez szkołę, którą reprezentują.

**16.** Opiekun odpowiada za przestrzeganie zasad FAIR PLAY i regulaminu przez uczniów.

**17.** Odpowiedzialność za bezpieczeństwo i zdrowie, nadzór oraz opieka nad uczniami w trakcie wydarzenia spoczywa na szkole, którą reprezentują.

**18.** Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wyrządzone przez uczestników „Zdrowi i Aktywni” oraz za przedmioty wartościowe uczestników.

**19.** Organizator posiada ubezpieczenie OC.

## **20. Postanowienie końcowe**

Nieznajomość regulaminu „Zdrowi i Aktywni” nie będzie uznawana przez Organizatora za wytłumaczenie jego nie przestrzegania. Każdy z uczestników oraz opiekunów winien znać niniejszy Regulamin i przestrzegać jego postanowień, pod rygorem wykluczenia z „Zdrowi i Aktywni”.

ZAŁĄCZNIK NR.1

**Oświadczenie i zgody**

Miasto	
Imię i nazwisko uczestnika	
Szkoła	
Klasa	
Imię i Nazwisko rodzica / opiekuna prawnego dziecka	

**Foto i video relacja z „Zdrowi i Aktywni” – ODPOWIEDNIE ZAZNACZYĆ:**

Wyrażam zgodę na rejestrowanie oraz nieodpłatne wykorzystanie danych osobowych w postaci wizerunku oraz głosu Dziecka, w dowolnym formacie i we wszystkich rodzajach mediów (w tym w TV, radio, Internecie), bez ograniczeń czasowych i terytorialnych, przez Stowarzyszenie Olimpijskie Wygrywamy [Stowarzyszenie], członków zarządu Stowarzyszenia Olimpijskiego wygrywamy, Fundacji Orlen oraz innych partnerów wydarzenia w celu promowania działań związanych z realizacją działalności Stowarzyszenia na rzecz upowszechniania sportu i aktywności ruchowej wśród dzieci i młodzieży (zgodnie z art. 81 ust. 1 ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych, tekst jedn. Dz. U. Z 2006r., Nr 90, poz.631, ze zm. oraz zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych)

Wyrażam zgodę na udostępnianie materiałów promocyjnych powstałych w czasie Wioślarskiej Ligi Mistrzów, wskutek zarejestrowania wizerunku i głosu Dziecka Partnerom Stowarzyszenia Olimpijskiego Wygrywamy, członkom zarządu Stowarzyszenia Olimpijskiego Wygrywamy, Fundacji Orlen, partnerom wydarzenia na potrzeby publikowania tych materiałów w celu promowania działań wśród dzieci i młodzieży oraz informowania o współpracy Partnerów ze Stowarzyszeniem.

Podpis Rodzica	
Podpis Rodzica	

**Oświadczenie**

Ja, niżej podpisany Rodzic / Opiekun prawny dziecka, wyrażam zgodę na udział dziecka w „Zdrowi i Aktywni” organizowanej przez Stowarzyszenie Olimpijskie Wygrywamy. Oświadczam, że brak jest jakichkolwiek przeciwwskazań zdrowotnych i medycznych do uczestnictwa dziecka w „Zdrowi i Aktywni”, a w razie wypadku wyrażam zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej. Jednocześnie oświadczam, że wg swojej najlepszej wiedzy dziecko nie jest osobą zakażoną COVID-19, obecnie nie występują u mojego dziecka objawy infekcji, nie przebywa na kwarantannie ani nie pozostaje pod nadzorem epidemiologicznym. Ponadto oświadczam, że zapoznałem/łam się z Regulaminem i akceptuję jego treść.

Podpis Rodzica	
Podpis Rodzica	

**Klauzule zgody Uczestnika**

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych oraz danych dziecka zgromadzonych w tym formularzu przez Stowarzyszenie Olimpijskie Wygrywamy w celu zapewnienia dziecku udziału w „Zdrowi i Aktywni”. Zgodę można cofnąć w każdym momencie, lecz jej wycofanie powoduje niemożność wzięcia udziału w „Zdrowi i Aktywni”.

Podpis Rodzica	
Podpis Rodzica	