

**REGULAMIN ZAJĘĆ NA ERGOMETRACH WIOŚLARSKICH „Wiosłujemy - treningi na ergometrach wiosłarskich dla wszystkich”
Zajęcia finansuje m.st. Warszawa w ramach projektu „Aktywny Warszawiak”**

Regulamin uczestnictwa w zajęciach na ergometrach wiosłarskich obowiązuje wszystkie osoby, zwane dalej „Uczestnikami”, które uczestniczą w treningach realizowanych przez Stowarzyszenie Olimpijskie Wygrywamy zwane dalej „Organizatorem” w ramach projektu „Wiosłujemy - treningi na ergometrach wiosłarskich dla wszystkich” finansowanego z budżetu m. st. Warszawa.

Rozdział I

Postanowienia ogólne

1. Organizatorem zajęć jest Stowarzyszenie Olimpijskie Wygrywamy
ul. Lipska 18/13, 03-904 Warszawa
NIP: 1133068428
KRS: 0000986572
REGON: 52285363200000
2. Celem zajęć jest przekazanie mieszkańcom Warszawy, podstawowych umiejętności wiosłowania na ergometrach oraz zapoznanie ich z korzyściami jakie wynikają z uprawiania tej dyscypliny sportu. Ponadto zadaniem projektu jest propagowanie aktywnego stylu życia, aktywności nad Wisłą i rozwijanie kultury współpracy w ramach zajęć sportowych.
3. Udział w zajęciach jest bezpłatny.
4. Uczestnikami zajęć mogą być osoby dorosłe i niepełnoletnie powyżej 14 roku życia. Osoby niepełnoletnie mogą brać udział w zajęciach wyłącznie za zgodą rodziców/opiekunów lub pod ich opieką.

Rozdział II

Organizacja zajęć

1. Zajęcia odbywają się na terenie Przystani Warszawa, w siedzibie Stowarzyszenia Olimpijskiego Wygrywamy (ul. Bulwar Flotylli Pińskiej 1C – zielony budynek).
2. Zajęcia odbywają się w środy każdego tygodnia od 5.03.2025 do 17 grudnia 2025 roku w godzinach 17:00 – 18:00.
3. Osoby chętne do uczestnictwa w zajęciach powinny wcześniej umówić się na trening poprzez wysłanie e-mail zapisy@wygrywamy.org lub wiadomość sms na numer telefonu +48 697 816 499.
4. Jedna osoba może zapisać się na maksymalnie 5 zajęć/treningów.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu i godziny odbywania się zajęć.

Rozdział III

Ogólne zobowiązania stron

1. **Wymagana jest zmiana obuwia przed rozpoczęciem zajęć.** Do uczestnictwa w zajęciach konieczny jest strój sportowy. Organizator, go nie zapewnia.
2. W trakcie zajęć uczestnicy mogą wykonywać wyłącznie ćwiczenia wskazane przez trenera/instruktora i pod jego bezpośrednim nadzorem.
3. W trakcie zajęć uczestnicy muszą stosować się do obowiązującego regulaminu zajęć, przepisów bhp, instrukcji oraz poleceń wydawanych przez prowadzącego zajęcia.
4. Zabrania się wykorzystywania sprzętu niezgodnie z przeznaczeniem.
5. W zajęciach nie mogą brać udziału osoby, które mają wyraźne przeciwwskazania lekarskie do zajęć związanych w wysiłkiem fizycznym.
6. Zabroniony jest udział w zajęciach osobom pod wpływem alkoholu i innych substancji odurzających.
7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne negatywne następstwa dla zdrowia Uczestnika wynikające z uczestnictwa w zajęciach w ramach projektu „Wiosłujemy - treningi na ergometrach wiosłarskich dla wszystkich”. Uczestnik zajęć bierze udział na własną odpowiedzialność.
8. W razie niewłaściwego zachowania Uczestnika zajęć, w tym zachowania zagrażającego zdrowiu, życiu, bezpieczeństwu swojemu i innych uczestników lub zachowania dezorganizujące i utrudniające prowadzenie zajęć dla grupy, prowadzący zajęcia ma prawo do wyciągnięcia wobec niego konsekwencji obejmujących wykluczenie z zajęć.
9. Uczestnika obowiązuje dbałość o dobry stan urządzeń, udostępnianego sprzętu sportowego oraz miejsca treningowego. Za wszelkie szkody powstałe z winy Uczestnika ponosi on odpowiedzialność finansową, a w przypadku osób niepełnoletnich jego rodzice lub opiekun prawny.
10. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione bez opieki właściciela.
11. Organizator ma prawo do wykonania zdjęć w trakcie odbywania się zajęć w celu wykorzystania ich w materiałach promocyjnych.
12. Uczestnik na pierwsze zajęcia dostarczy oświadczenie (**Załącznik nr. 1 do regulaminu**) o:
 - a) braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w zajęciach,
 - b) udziale w zajęciach na własną odpowiedzialność,
 - c) zapoznaniu się z treścią niniejszego regulaminu,
 - d) wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych.

Rozdział IV

Postanowienia końcowe

1. W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem stosuje się normalnie obowiązujące przepisy prawa.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany niniejszego regulaminu.
3. Organizator każdorazowo poinformuje uczestników o zmianie regulaminu.
4. Udział w zajęciach jest równoznaczny z akceptacją niniejszego Regulaminu.
5. Uczestnik wyraża zgodę na przechowywanie i przetwarzanie danych osobowych przez Organizatora, zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29.08.1997 r. (Dz. U. z 2002 r., Nr 101, poz. 926 ze zm.) w zakresie, w jakim jest to niezbędne do realizacji zajęć.

Stowarzyszenie Olimpijskie Wygrywamy
ul. Lipska 18/13
03-904 Warszawa
+48 697 816 499
biuro@wygrywamy.org

Załącznik nr. 1

Oświadczenie

Ja, oświadczam, że:

- a) nie posiadam przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w zajęciach,
- b) uczestniczę w zajęciach na własną odpowiedzialność,
- c) zapoznałem się z treścią regulaminu zajęć,
- d) wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz na wykorzystanie wizerunku w materiałach informacyjnych i promocyjnych.

.....

Data i podpis